

## Actividades instrumentales de la vida diaria (Índice de LAWTON)

### Objetivo:

Identificar el grado de independencia de la persona mayor para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria.

### Descripción:

El índice de Lawton apoya a la detección de los primeros indicios del deterioro funcional en la persona mayor que vive en su domicilio o en instituciones de cuidados prolongados, lo que permite monitorear con regularidad a la persona mayor en riesgo de discapacidad. Evalúa 8 actividades: usar el teléfono, cocinar, lavar ropa, hacer tareas de la casa, usar transporte; manejar las finanzas, hacer compras, administrar medicamentos. En cuanto a la validez y confiabilidad se ha confirmado que la validez de este índice es de relevancia en el contexto clínico, para focalizar y planificar servicios de salud, así como para evaluarlos. Las medidas de confiabilidad con los componentes básicos se le consideran aceptables. Su aplicación en la clínica permite detectar precozmente el plan terapéutico e identificar la necesidad de una asistencia.

### Requerimientos:

- Formato impreso.
- Bolígrafo.
- Espacio privado, ventilado, iluminado, libre de distracciones.

**Tiempo de aplicación:** 10 minutos.

### Instrucciones:

1. La información se obtiene directamente de la persona mayor o de su cuidador, si ésta no se encuentra cognoscitivamente íntegra.
2. Registre marcando con una x, en la columna correspondiente a 1 o 0 puntos; para ello es importante identificar la manera en que la persona mayor realiza cada actividad para otorgar o no el puntaje, de acuerdo a lo establecido en las características descritas en cada una de ellas.
3. Sume el total de los puntos.
4. Registre en el apartado de resultado.

### Calificación:

- El puntaje máximo es 8/8
- El puntaje mínimo es 0/8
- El puntaje máximo puede ser menor cuando se omiten las actividades que nunca ha realizado la persona mayor, por ejemplo si la persona mayor nunca ha cocinado Total: 7/7.

### Sugerencias o pautas de Interpretación:

- Los 8 puntos indican independencia total para realizar las actividades instrumentales de la vida diaria.
- Un resultado menor indica deterioro funcional; excepto cuando se omiten actividades que nunca realizó la persona mayor.

### Referencias:

- Lawton, M. P. y Brody, E. M. (1969). Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. *Gerontologist*, 9(3),179-186.
- Vergara, I., Bilbao, A., Orive, M., García Gutiérrez, S., Navarro, G. y Quintana, J. M. (2012). Validation of the Spanish version of the Lawton IADL Scale for its application in elderly people. *Health Qual Life Outcomes*, 10, 1-7.



## Actividades instrumentales de la vida diaria (Índice de LAWTON)

INDEPENDENCIA EN AVID

### 1) Capacidad para usar teléfono

- Sí: Lo opera por iniciativa propia, lo marca sin problemas.  
 Sí: Marca sólo unos cuantos números bien conocidos.  
 Sí: Contesta el teléfono pero no llama.  
 No: No usa el teléfono.

### 2) Transporte

- Sí: Se transporta solo/a.  
 Sí: Se transporta solo/a, únicamente en taxi pero no puede usar otros recursos.  
 Sí: Viaja en transporte colectivo acompañado.  
 No: Viaja en taxi o auto acompañado.  
 No: No sale.

### 3) Medicación

- Sí: Es capaz de tomarla a su hora y dosis correctas.  
 No: Se hace responsable sólo si le preparan por adelantado.  
 No: Es incapaz de hacerse cargo.

### 4) Finanzas

- Sí: Maneja sus asuntos independientemente.  
 No: Sólo puede manejar lo necesario para pequeñas compras.  
 No: Es incapaz de manejar dinero.

### 5) Compras

- Sí: Vigila sus necesidades independientemente.  
 No: Hace independientemente sólo pequeñas compras.  
 No: Necesita compañía para cualquier compra.  
 No: Incapaz de cualquier compra.

### 6) Cocina

- Sí: Planea, prepara y sirve los alimentos correctamente.  
 No: Prepara los alimentos sólo si se le provee lo necesario.  
 No: Calienta, sirve y prepara pero no lleva una dieta adecuada.  
 No: Necesita que le preparen los alimentos.

### 7) Cuidado del hogar

- Sí: Mantiene la casa solo o con ayuda mínima.  
 Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero eficientemente.  
 Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero sin eficiencia.  
 No: Necesita ayuda en todas las actividades.  
 No: No participa.

### 8) Lavandería

- Sí: Se ocupa de su ropa independientemente.  
 Sí: Lava sólo pequeñas cosas.  
 No: Todos se lo tienen que lavar.

Sí (1 punto)	No (0 puntos)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Resultado /8

- Lawton, M. P. y Brody, E. M. (1969). Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. *Gerontologist*, 9(3), 179-186
- Vergara, I., Bilbao, A., Orive, M., García Gutiérrez, S., Navarro, G. y Quintana, J. M. (2012). Validation of the Spanish version of the Lawton IADL Scale for its application in elderly people. *Health Qual Life Outcomes*, 10, 1-7

